



T.C.
AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Gençlik Sorunları Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürlüğü



Sayı : 36077840-774.08.08
Konu : Kişisel Gelişim ve Motivasyon

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ MÜDÜRLÜĞÜNE

Merkezimiz tarafından, Üniversitemiz öğrencilerinin günlük yaşamda karşılaştıkları sorunları çözebilmeleri ve kendilerini geliştirmelerine yönelik olarak "**Sorunlarımı Çözebilirim Psiko-Eğitim Grubu Çalışması**" ile hizmet sunulması planlanmaktadır.

Bilgilerinize ve ekte sunulmuş olan afişin, öğrencilerin görebileceği panolara asılması için gereğini izinlerinize arz ederim.

e-imzalıdır

Doç.Dr. Yaşar KUZUCU
Müdür V.

EK: Sorunlarımı Çözebilirim Psiko-Eğitim Grubu Afişi (1 adet)

Dağıtım:

Öğrenci Toplulukları Yürütme Kurulu
Başkanlığına
Atça Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Aydın Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Aydın Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Bozdoğan Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Buharkent Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Çine Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Davutlar Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Didim Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Germencik Yamantürk Meslek Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Karacasu Memnune İnci Meslek Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Koçarlı Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Köşk Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Kuyucak Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Nazilli Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne

Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Söke Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Söke Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Sultanhisar Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Yenipazar Meslek Yüksekokulu Müdürlüğüne
Aydın Sağlık Yüksekokulu Müdürlüğüne
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Devlet Konservatuvarı Müdürlüğüne
Söke Sağlık Yüksekokulu Müdürlüğüne
Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Yüksekokulu
Müdürlüğüne
Yabancı Diller Yüksekokulu Müdürlüğüne
Aydın İktisat Fakültesi Dekanlığına
Dış Hekimliği Fakültesi Dekanlığına
Eğitim Fakültesi Dekanlığına
Fen Edebiyat Fakültesi Dekanlığına
Hemşirelik Fakültesi Dekanlığına
İletişim Fakültesi Dekanlığına
İslami İlimler Fakültesi Dekanlığına
Kuşadası Denizcilik Fakültesi Dekanlığına
Mühendislik Fakültesi Dekanlığına
Nazilli Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığına
Nazilli İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi
Dekanlığına
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığına
Söke İşletme Fakültesi Dekanlığına
Söke Mimarlık ve Tasarım Fakültesi
Dekanlığına
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığına
Tıp Fakültesi Dekanlığına
Turizm Fakültesi Dekanlığına
Uygulamalı Bilimler Fakültesi Dekanlığına
Veteriner Fakültesi Dekanlığına
Ziraat Fakültesi Dekanlığına
Fen Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğüne
Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğüne
Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürlüğüne
Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğüne
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire
Başkanlığına
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına



DUYURU !



GENÇLİK SORUNLARI ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ (ADÜ-GENÇ)

Sorunlarımızı Çözebiliriz Psiko-Eğitim Grubu

Sorunlarımızı Çözebiliriz Eğitim Grubunun Amacı Nedir? Sorun çözme beceri eğitimi şimdiki zamana odaklanan, kısa süreli ve yapılandırılmış, bilişsel-davranışçı bir yöntemidir. Amacımız, katılımcıların problemlerinin farkına vararak tanımlayabilmelerini sağlamak ve günlük yaşamda karşılaştıkları sorunlar ile baş ederken, problem çözme becerilerini geliştirmektir.

Sorunlarımızı Çözebiliriz Eğitim Grubuna Kimler Katılabilir? Günlük yaşamda karşılaştığı sorunları çözmek için kendini geliştirmek isteyen **öğrencilerimiz** Merkezimiz psikologları tarafından uygulanan psiko-eğitim grubuna katılım sağlayabileceklerdir.

Eğitimci: Öğr. Gör. F. Evrim GÜREŞEN

Süre: 8-12 hafta

Oturumların sıklığı grubun talebine göre belirlenecektir.

TÜM ÖĞRENCİLERİMİZ TELEFON, MAİL YOLUYLA YA DA BİZZAT MERKEZİMİZE GELEREK ÜCRETSİZ BAŞURU YAPABİLİRLER...

KATILIM İÇİN;

Son Başvuru Tarihi: 9 Aralık 2019

Yer: ADÜ-GENÇ



**“Kendinizle ve çevrenizle
sağlıklı ilişkiler kurmak
istiyorsanız”**

**Sizleri Psiko-Eğitim Gruplarımıza
Bekliyoruz.**

BİLGİ ALMAK VEYA BAŞVURU YAPMAK İÇİN MERKEZİMİZ İLETİŞİM BİLGİLERİ:

Telefon No: 0 256-218 20 00/2594 (Santral) 0 256-218 20 17 (Direkt)

e-posta: adugenc@adu.edu.tr

İnternet Adresi: <http://www.akademik.adu.edu.tr/aum/adugenc>